

bopki

bopki Guía de Proyecto

Hero Baby Recetas Caseras

Los sabores de siempre, ahora para tu bebé

Hero Baby Recetas Caseras



Prueba Hero Baby Recetas Caseras.

En esta prueba de producto, **1.000 bopkis** prueban y dan a conocer en exclusiva los tarritos infantiles **Hero Baby Recetas Caseras**.

¡Sé una de las primeras en probarlo!

Las recetas de los nuevos tarritos de **Hero Baby** evocan los sabores de la cocina de siempre, pero adaptados a las necesidades de los niños a partir de 8 meses, o lo que es lo mismo: comida de verdad para los bebés. Alimentos sanos, que incluyen legumbres y carnes, preparados para que los más pequeños puedan ir introduciendo en su dieta nuevos ingredientes a medida que crecen.

¡Tu bebé y tú ya podéis disfrutar de **Hero Baby Recetas Caseras** en las modalidades **Cocido con ternera y Lentejas con Verduritas!**



En esta prueba de producto de bopki queremos...

... **probar** juntas y en exclusiva, con 1.000 bopkis, los tarritos **Hero Baby Recetas Caseras**.

Primero probar, ...

... **dar a conocer** juntas los sabores tradicionales (y la elaboración adaptada para bebés a partir de 8 meses) de Hero Baby Recetas Caseras: simplemente probándolo y contándolo a las mamás que conozcas: tus amigas, compañeras de trabajo, familiares y conocidas.

*... contarlo
a tus amigas y
conocidas ...*

... **conocer tu opinión** sobre **Hero Baby Recetas Caseras** a través de dos encuestas online. Además, sería genial que redactaras una pequeña reseña de tu prueba (por ejemplo en tu blog, en un foro o directamente en el blog del proyecto).

*... contarle a la
central de bopki tus
opiniones en el blog
y en las encuestas.*

Tarritos infantiles con las recetas de siempre.

Hero Baby se ha basado en las últimas investigaciones científicas en el campo de la nutrición infantil y en las necesidades de los bebés y sus mamás. Esta labor se desarrolla desde el *Instituto de Nutrición Infantil de Hero*, que trabaja para aportar soluciones para una mejor alimentación de los pequeños y que se ajusten al ritmo de vida de las mamás.

Los tarritos Hero Baby Recetas Caseras tienen todo el sabor de los platos de siempre, pero adaptados a las necesidades de tu bebé.

De esta investigación ha nacido la gama **Recetas Caseras**: tarritos infantiles con los sabores de la cocina más tradicional adaptados a los bebés:

- Son recetas basadas en la cocina tradicional, con legumbres y de sabor suave. En definitiva, comida de verdad para los bebés.
- No tienen trocitos, para que tu pequeño pueda disfrutar de la cocina tradicional desde los 8 meses.
- Bajos en sal y en contenido graso, para cuidar la dieta y las necesidades reales de tu bebé.

Producto en prueba en bopki



La alimentación de los bebés.

En la nueva etapa como mamá surgen muchas dudas respecto al cuidado de los bebés, y una de las más importantes, quizás sea la de la alimentación.

Saber cuándo se puede iniciar la introducción de los distintos alimentos en la dieta de tu pequeño es complicado, por eso siempre es necesario consultar con un pediatra y que sea él quien marque la pauta para diversificar la dieta en cada caso.

Existen unas líneas generales para la progresiva introducción a la alimentación adulta. Hasta los cuatro meses, los bebés sólo ingieren lácteos. A partir de ahí se introducen los cereales sin gluten, algunas frutas y verduras; a los seis meses se les empieza a dar carne y cereales con gluten; y un poco más tarde, con ocho meses, también pescado. Es a partir del año cuando el huevo, el cacao y el resto de alimentos pasan a formar parte de la dieta de los niños.

Esta introducción progresiva también es importante para que los bebés descubran sabores y texturas nuevas, así como para acostumbrarlos a tomar todo tipo de alimentos para una dieta sana y equilibrada.



Una introducción progresiva de los alimentos es clave para que los bebés descubran nuevos sabores y sigan una dieta equilibrada.

La gama Hero Baby Recetas Caseras.



Lentejas con verdoritas

Una receta tradicional, con sabor suave, elaborada con: patatas, leche, ternera, zanahorias, lentejas, cebolla, tomate, harina de arroz, aceite de oliva, aceites vegetales, sal y especias.

*Producto
en prueba en bopki*



Cocido con ternera

El plato de toda la vida, adaptado al bebé. Entre sus ingredientes: leche, patatas, zanahorias, garbanzos, cebolla, ternera, pollo, judías verdes, harina de arroz, apio, aceite de oliva, aceites vegetales y sal.

*Producto
en prueba en bopki*



Guiso de pollo

Una adaptación de este clásico, que incluye: patatas, leche, pollo, zanahorias, judías verdes, cebolla, harina de arroz, tomate, apio, aceite de oliva, aceites vegetales y sal.

TABLA NUTRICIONAL

sin gluten

sin aditivos

con leche

Valores medios	por 100 g.
VALOR ENERGÉTICO	283 Kj 67 Kcal
Proteínas	3,6 g.
Hidratos de carbono	6,9 g.
de los cuales: azúcares	1,8 g.
Grasas	2,5 g.
de las cuales: saturadas	1,0 g.
monoinsaturadas	1,1 g.
poliinsaturadas	0,4 g.
Sodio	100 mg.
Fibra	1,6 g.

TABLA NUTRICIONAL

sin gluten

sin aditivos

con leche

Valores medios	por 100 g.
VALOR ENERGÉTICO	329 Kj 78 Kcal
Proteínas	3,6 g.
Hidratos de carbono	10,0 g.
de los cuales: azúcares	1,5 g.
Grasas	2,4 g.
de las cuales: saturadas	0,9 g.
monoinsaturadas	1,0 g.
poliinsaturadas	0,5 g.
Sodio	100 mg.
Fibra	1,2 g.

TABLA NUTRICIONAL

sin gluten

sin aditivos

con leche

Valores medios	por 100 g.
VALOR ENERGÉTICO	294 Kj 70 Kcal
Proteínas	3,3 g.
Hidratos de carbono	8,3 g.
de los cuales: azúcares	1,5 g.
Grasas	2,4 g.
de las cuales: saturadas	0,9 g.
monoinsaturadas	1,0 g.
poliinsaturadas	0,5 g.
Sodio	100 mg.
Fibra	1,0 g.

Ingredientes sanos.

El Departamento de Calidad y Desarrollo de Hero Baby asegura que los productos son naturales y no contienen ingredientes transgénicos mediante un certificado que exige a todos sus proveedores.

Los alimentos infantiles Hero Baby están elaborados con ingredientes controlados desde el origen. Desde las explotaciones agrícolas y ganaderas se inicia un estricto sistema de evaluación que continúa en los proveedores. El objetivo es verificar que son capaces de cumplir con las exigentes normas de calidad de Hero Baby y las óptimas condiciones para su utilización.

La gama Hero Baby sigue los últimos avances en nutrición infantil de la marca y las Recomendaciones Internacionales de la *European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition* (ESPGHAN), que especifican las necesidades nutricionales de un bebé a lo largo de sus primeros años de vida.

Por este motivo se utilizan materias primas naturales de la huerta o carnes como el pollo y la ternera, y nunca se incluyen transgénicos. De este modo, todos los productos contienen las proteínas, vitaminas y ácidos grasos esenciales necesarios para su crecimiento.



Las 10 claves de los tarritos infantiles Hero Baby.

- 1.** Se debe respetar la edad indicada en la etiqueta, ya que el organismo del bebé se va desarrollando paulatinamente. Sigue las indicaciones de los productos y las de tu pediatra.
- 2.** Antes de abrir un tarrito hay que comprobar que está en perfecto estado y fijarse en la fecha de consumo preferente.
- 3.** Las variedades de frutas y postres están elaboradas sin azúcar añadido para prevenir la caries y la obesidad.
- 4.** Los tarritos de carne, pescado y verduras están elaborados con un bajo contenido en sal para evitar futuros trastornos de hipertensión arterial.
- 5.** Es un error añadir sal o azúcar a los tarritos.
- 6.** No es necesario guardarlos en el frigorífico si no se han abierto. Se conservan a temperatura ambiente (sin exposición al sol ni a temperaturas inferiores a 10°C).
- 7.** No es aconsejable congelarlos porque al descongelarse pierden gran cantidad de nutrientes.
- 8.** Se pueden calentar en el microondas: sólo hay que destapar el bote, remover el contenido con una cuchara y calentar. Antes de dárselo al niño es importante remover de nuevo y comprobar que no quema.
- 9.** Algunos bebés prefieren los tarritos a los purés caseros porque tienen una textura y un sabor homogéneos.
- 10.** La presencia de alérgenos se indica en el etiquetado.

Tu pack de inicio de bopki.

Al comienzo de la prueba de producto todas las bopkis participantes reciben un pack de inicio gratis con el siguiente contenido:

Te espera el siguiente pack de inicio:

Para ti:

- 1 bipack Hero Baby Recetas Caseras Cocido con ternera.
- 1 bipack Hero Baby Recetas Caseras Lentejas con verduritas.

Para pasar a amigas, conocidas, compañeras de trabajo y familiares:

- 1 Manual de investigación de marketing.
- 5 bipacks Hero Baby Recetas Caseras Cocido con ternera.
- 5 bipacks Hero Baby Recetas Caseras Lentejas con verduritas.



En el blog de la prueba del producto agruparemos las consultas y las discutiremos juntas:

<http://www.bopki.com/es/p/hero-baby>

Puedes preguntarnos y sugerirnos cualquier tema sobre el producto en la siguiente dirección:

hero-baby@bopki.es

Proceso de la prueba de producto bopki.

1 Abrir el pack y tomar fotos.

Abrir el pack:

Primero de todo, tómate tu tiempo para abrir tu pack de inicio y descubrir su contenido: los tarritos **Hero Baby Recetas Caseras** y toda la información exclusiva.

Tomar fotos:

Nos encanta poder ver lo bien que os lo estáis pasando abriendo los packs, ¡así que animate a tomarte unas fotos de este momento! Las puedes subir en la galería de fotos de **Hero Baby** en el blog del proyecto.

Blog de la prueba de producto www.bopki.com/es/p/hero-baby

Preguntas y sugerencias
vía e-mail a:
hero-baby@bopki.es

2 Probar y formarte una opinión.

Por supuesto ahora se trata de formarte una opinión sobre las recetas caseras de los tarritos **Hero Baby**. Puedes calentar un tarrito y dárselo a tu bebé. Así, mientras compruebas que no quema, tú también podrás probarlo...

Después de la fase de inicio de la prueba de producto queremos recopilar vuestras opiniones. ¿Qué te parece la receta del tarrito? ¿Le gusta a tu bebé? Nos puedes comunicar tu opinión en la **encuesta de inicio** en tu área de usuaria de bopki. Te informaremos vía e-mail cuando llegue el momento del lanzamiento de la encuesta.



Dejar probar a tus amigas y dar a conocer el producto.

3

Dar a conocer los tarritos Hero Baby Recetas Caseras.

Si te convence **Hero Baby Recetas Caseras**, nos alegramos de que nos ayudes, junto a otras participantes, a darlo a conocer.

Ideas para dar a conocer **Hero Baby Recetas Caseras**:

- Repartir los tarritos entre tus amigas que tienen bebés o entre las mamás y profesoras de los compañeros de guardería de tu bebé.
- Compartir tus conocimientos exclusivos sobre **Hero Baby Recetas Caseras** con tus compañeras de trabajo.

4

Ayúdanos con la investigación de marketing.

¡Te convertimos en una auténtica investigadora de marketing para Hero! Con el **Manual de investigación de marketing** adjunto puedes preguntar hasta a 16 personas sobre los tarritos y las recetas caseras.

Encontrarás información más específica en tu Manual de investigación de marketing.

5

Publicar tu opinión.

Además de las dos encuestas donde podrás comunicar tu opinión, también puedes escribir una pequeña **reseña de tu prueba en tu blog**, en un **foro de productos** (Ciao!, Dooyoo), en tu red social (Facebook, Tuenti) o en forma de vídeo (YouTube). Es la mejor manera de dar a conocer tu impresión sobre el producto, ya que ahora tú eres la experta.

Publicaremos los links a vuestras reseñas en el blog de Hero Baby, donde las podrás encontrar inmediatamente. Por supuesto, también puedes dejar comentarios sobre Hero Baby Recetas Caseras siempre que quieras.

6

Encuesta final.

Tus resultados de la prueba, por favor:

Al final de la prueba de producto queremos volver a recopilar opiniones, sugerencias y tus experiencias del boca a boca con **Hero Baby Recetas Caseras**.

Es tan fácil como rellenar la **encuesta final de Hero Baby en tu área de usuaria de bopki**. Te avisaremos vía e-mail cuando esté lista.



Contar tu opinión.

Reglas de juego.

Hemos definido algunas reglas de juego para las integrantes de bopki y para la participación en los proyectos. Son aplicables a todas las usuarias. Como participante del proyecto debes cumplir los siguientes puntos de nuestras reglas de juego:

Franqueza.

Ser sincera es uno de los mandamientos más importantes para todas las bopkis. Por eso, animamos a todas las integrantes de nuestra comunidad a mencionar en las conversaciones con sus amigas y conocidas, o en sus reseñas (por ejemplo en Internet), que han descubierto los productos testeados a través de bopki, y que están participando en uno de nuestros proyectos de boca a boca. Sé abierta y sincera cuando hables con tus amigas y conocidas –da únicamente tu opinión personal–. No deberías engañar a tus amigas o conocidas, no eres una vendedora: si de verdad no te gusta el producto en prueba, comunícanos tu crítica sincera y todas las propuestas de mejora en tu evaluación.

¡Sé auténtica!

Si decides recomendar el producto a tus amigas y conocidas, sólo deberías hacerlo si de verdad estás convencida con él. Es mejor que no ocultes ni exageres nada, ya sea positivo o negativo. Sé como eres. Porque no quieres parecer una vendedora, sino simplemente dar tus consejos a tus amigas y conocidas. Lo importante es que ellas, con la ayuda de tus recomendaciones, puedan formarse su propia opinión sobre los productos en prueba. Nunca deberías imponer tu criterio, sino aceptar sus opiniones, recopilarlas y comunicárnoslas.

Y lo más importante: tu participación en los proyectos de bopki tiene que ser, sobre todo, **divertida**. En bopki conoces productos novedosos, puedes dar consejos (y en muchos casos muestras de productos) a tus amigas y conocidas y vivir un montón de experiencias nuevas.

La idea a comunicar.

Hero Baby Recetas Caseras
El único tarrito con
legumbres adaptado a los
bebés de más de 8 meses.



Ideas para generar boca a boca.

¿Tienes bebés? ¿Hay niños mayores de 8 meses en tu entorno?



Comparte tus conocimientos exclusivos sobre los tarritos y la alimentación infantil.

Hay muchas ocasiones para que les cuentes a otras madres tus conocimientos sobre los tarritos Hero Baby Recetas Caseras. Aquí tienes algunas sugerencias:

Puedes llevarte los tarritos **Hero Baby Recetas Caseras** cuando vas a buscar a tu bebé a la guardería y repartirlo entre las mamás y papás de los compañeros de tu pequeñ@ o bien entre amigas, vecinas, la canguro...

Además, puedes compartir tus conocimientos sobre **Hero Baby Recetas Caseras** y los tarritos infantiles con las madres de tu alrededor: en la sala de espera del pediatra, en el parque cuando sales de paseo con tus hij@s, en las guarderías de los centros comerciales, a las camareras que calientan el potito cuando sales a comer o a cenar a algún restaurante...

Pero seguramente, ¡las mejores ideas las tienes tú!

El Instituto de Nutrición Infantil Hero Baby.

Una buena alimentación constituye un aspecto fundamental en el crecimiento y desarrollo adecuados del bebé, especialmente durante sus primeros meses de vida.

Hero Baby, consciente de esta realidad y de su responsabilidad a la hora de ofrecer productos científicamente desarrollados, ha constituido el *Instituto de Nutrición Infantil Hero Baby*, una entidad definida por la cualificación de sus investigadores y la calidad de sus proyectos de investigación aplicada. En él trabaja un equipo propio de investigación, formado por especialistas en nutrición infantil, que aúnan los últimos avances científicos y tecnológicos para el desarrollo de sus productos. Además, colaboran con especialistas en nutrición infantil, universidades y otros organismos científicos.

Cada proceso se cuida hasta el mínimo detalle. Por ejemplo, durante la fabricación de todos los productos **Hero Baby** existe un exhaustivo control del tiempo de cocción de cada materia prima con el objetivo de conservar todas las propiedades nutricionales que aporta cada alimento en la dieta del bebé.

Antes de ser comercializados, los productos son analizados en sus laboratorios de Control de Calidad, asegurando que cada tarrito lleva exactamente lo que un bebé (de la edad que indica en la etiqueta) necesita para su nutrición.



La historia de Hero España.



Hero España forma parte de una de las compañías de alimentación más importantes de Europa, el grupo Hero, marca líder en confituras.

En 1922 el Grupo Hero instaló en Alcantarilla (Murcia) una fábrica para garantizar el abastecimiento de las mejores materias primas para sus confituras suizas. Hoy en día, consolidado como una de las empresas alimentarias más importantes de Europa, el compromiso de ofrecer productos de máxima calidad sigue siendo uno de sus principios básicos.

En 1930 se decide comercializar los productos de la marca Hero en España, como ya se hacía en Europa.

A partir de los años 50, las confituras y el melocotón en almíbar de Hero ya se encontraban en las estanterías de las tiendas más prestigiosas. En los 70, sus productos empiezan a alcanzar una difusión nacional y la gama se amplía con zumos, guisantes, judías y muchos otros, aunque las confituras siguen siendo las que gozan de mayor popularidad.

La marca decide lanzar la gama de alimentación Hero Baby en 1985, para dar respuesta a las necesidades de los bebés y sus mamás en el día a día.

Hoy en día, Hero es una de las mayores empresas de alimentación del país y comercializa más de 400 productos en los cinco continentes con la filosofía de garantizar a sus clientes la máxima calidad en todos los productos que elabora.

Hero Baby, alimentación para los más pequeños.

En 1985, Hero decide lanzar la primera gama completa de productos para la dieta infantil en el canal de alimentación. Hero Baby se convierte así en la primera marca que utiliza este vehículo para su distribución, ya que hasta la fecha todos los alimentos infantiles se vendían de manera exclusiva en las farmacias.

De esta forma, Hero Baby hace más accesibles los productos de alimentación infantil desde hace un cuarto de siglo y cuida todo el proceso de elaboración con estrictos controles. Además, no existe ninguna diferencia entre los productos de farmacia y los del canal de la gran distribución, ya que la Legislación Española exige a las empresas elaboradoras una composición que deben respetar, independientemente de donde se vaya a comercializar el producto.



25 años cuidando de los bebés.



Hero Baby cumple un cuarto de siglo de cuidado e innovación en la alimentación infantil. En estos 25 años han alimentado los sueños de millones de consumidoras. Durante este tiempo han elaborado alimentos infantiles de la misma forma en que una madre haría la comida de su bebé, preocupándose por una buena nutrición y asegurarles una buena salud en el futuro.

Para celebrarlo, han preparado una promoción con regalos personalizados.

¿Cómo conseguir un babero impermeable?

Sólo tienes que descargarte el cupón de la página web de Hero Baby y enviar 3 códigos de barras de cualquier variedad la gama Recetas Caseras y tus datos personales a:

Hero España, S.A.
Promoción Recetas Caseras
Apdo. de Correos 145
30820 Alcantarilla (Murcia)



Todas las personas que soliciten alguno de los regalos de la promoción entrarán automáticamente en el sorteo de 25 sueños. El sorteo de los ganadores se realizará ante notario el 7 de febrero de 2011.

* Promoción limitada a España y a un regalo por persona y hogar.
Válida hasta 31/01/2011.

La gama Hero Baby para todas las edades.

LECHES

Leches infantiles con Nutradefense®, especialmente formuladas para cubrir las necesidades nutricionales del bebé desde el primer día y en cada etapa de crecimiento.



LACTIS

Complemento a la alimentación del bebé que combina nutrientes y principios bioactivos presentes en la leche materna que favorecen el desarrollo y la maduración de las defensas. Desde los 6 meses.



PAPILLAS

Elaboradas con cereales y adaptadas a las necesidades del bebé de 4 a 6 meses. Para la incorporación paulatina de una dieta variada.



TARRITOS

Elaborados con la mejor selección de frutas, cereales, verduras, carnes y pescados, con ingredientes controlados desde el origen y seleccionados para la alimentación infantil. De 4 a 12 meses.



BEBIDAS

Adaptadas a las necesidades nutricionales líquidas desde los 4 meses a los 3 años. Incluye zumitos y bebidas lácteas.



CRECER

Una gama de productos elaborados para cubrir las necesidades del bebé a partir de los 12 meses, con nuevos sabores y texturas.



Datos del producto.

Hero Baby Recetas Caseras: El único tarrito con legumbres adaptado a los bebés de más de 8 meses.

- Recetas basadas en la cocina tradicional, con legumbres y de sabor suave. En definitiva, comida de verdad para los bebés.
- Sin trocitos, para que los bebés disfruten de los platos de siempre desde los 8 meses.
- Bajas en sal, adaptadas a las necesidades reales del bebé.
- Con bajo contenido en grasa, para una dieta equilibrada.
- 3 variedades: Lentejas con verduras, Cocido con ternera y Guiso de pollo.
- Formato de venta: pack indivisible de 2 tarritos (2 x 200 g.).
- Precio recomendado del pack*: 1,79 €.

* Susceptible de modificación según el libre criterio del distribuidor.



