

## ENGLISH

### Introduction

Read this user manual carefully before you use the straps for the BlueTouch Pain Relief Patch and save it for future reference.

### Intended use

The BlueTouch Pain Relief Patch is intended to be used on the upper or lower back and can be positioned and adjusted on the treatment area by means of a fabric strap.

### Important

- Only use the BlueTouch Pain Relief Patch in one of the Philips straps that has been specially designed for it. The straps are not supplied with the patch and have to be obtained separately.
- To prevent damage to the drum of the washing machine or to other laundry in the drum, wash the straps in a fine-mesh washing bag.

### Explanation of symbols

- This symbol means: Wash at a temperature of 30°max (Fig. 1).
- This symbol means: Do not bleach (Fig. 2).
- This symbol means: Do not tumble-dry (Fig. 3).
- This symbol means: Do not iron (Fig. 4).
- This symbol means: Do not dry clean (Fig. 5).
- This symbol means that the material has been tested for harmful substances according to Oeko-Tex® standard 100. (Fig. 6)
- This symbol means that this strap is to be used on the lower back. (Fig. 7)
- This symbol means that this strap is to be used on the upper back. (Fig. 8)

### Using your BlueTouch straps

The preferred method for fastening the BlueTouch Pain Relief Patch to the body is by means of one of the fabric straps. There is a special strap for treatment of the upper back and a special strap for treatment of the lower back.

### Positioning the lower back strap

To place the BlueTouch Pain Relief Patch in the strap, follow the steps below.

- 1 Put the lower back strap and the BlueTouch Pain Relief Patch in front of you on a table. Slide the left side of the BlueTouch Pain Relief Patch behind the elastic edge of the opening in the strap. (Fig. 9)
- 2 Then slide the other end of the BlueTouch Pain Relief Patch behind the opposite elastic edge of the opening so that the whole patch is inside the lower back strap. Check to make sure that the LEDs are not covered by the material of the strap. If necessary, shift the BlueTouch Pain Relief Patch a little (Fig. 10).
- 3 Remove clothing from the area to be treated.

*Note: Make sure the skin in the area to be treated is clean, entirely dry and free from creams, lotions and other cosmetics.*

- 4 Wrap the lower back strap with the BlueTouch Pain Relief Patch in it around your waist with the opening of the strap facing your back (Fig. 11).
- 5 Fasten it with the Velcro strips on both ends of the lower back strap. (Fig. 12)

*Note: Make sure the BlueTouch Pain Relief Patch in the strap is located on the area to be treated and the LED area is in contact with the skin.*

### Positioning the upper back strap

- 1 To put the BlueTouch Pain Relief Patch in the upper back strap, follow the same procedure as described in steps 1 and 2 in section 'Positioning the lower back strap' above.
- 2 Remove clothing from the area to be treated.
- 3 Put the upper back strap on your back with the opening of the strap facing your back (Fig. 13).

*Note: Make sure the BlueTouch Pain Relief Patch in the strap is located on the area to be treated and the LED area is in contact with the skin (Fig. 14).*

- 4 Fasten the waistband with the Velcro fasteners and fasten the shoulder straps to the two parts of waistband with the Velcro fasteners (Fig. 15).

*Note: You can also fasten the shoulder straps crosswise. This may provide a better fit in some situations (Fig. 16).*

### Cleaning

Always remove the BlueTouch Pain Relief Patch from the strap before you put the strap in the washing machine to clean it.

- The fabric straps can be washed in the washing machine (Fig. 17).

Caution: To prevent damage to the drum of the washing machine or to other laundry in the drum, wash the straps in a fine-mesh washing bag.

- Use a gentle cycle and a temperature of 30°C maximum. Dry the straps on the air and not in the tumble dryer. Do not iron the straps.

### Replacement

You can purchase new straps under typenumbers:

- PRP-LBS-6123: Lower back strap S/M
- PRP-LBS-6126: Lower back strap L/XL
- PRP-UBS-6113: Upper back strap S/M
- PRP-UBS-6116: Upper back strap L/XL

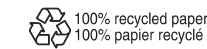
Register your product and get support at  
[www.philips.com/welcome](http://www.philips.com/welcome)

PRP-LBS-6126  
PRP-LBS-6123  
PRP-UBS-6116  
PRP-UBS-6113



Philips Lighting BV  
Light & Health Venture  
Mathildelaan 1  
5616 BH Eindhoven  
The Netherlands

CE 0344  
[www.philips.com](http://www.philips.com)



100% recycled paper  
100% papier recyclé

4222.005.0333.2

PHILIPS

## DEUTSCH

### Einführung

Lesen Sie diese Bedienungsanleitung vor Gebrauch des Rückenbands für den BlueTouch Pain Relief Patch aufmerksam durch, und bewahren Sie sie für eine spätere Verwendung auf.

### Verwendungszweck

Das BlueTouch Pain Relief Patch wurde zur Verwendung am oberen und/oder unteren Rücken entwickelt und lässt sich dank eines textilen Rückenbands nach Bedarf an die jeweilige Behandlungsstelle anlegen.

### Wichtig

- Verwenden Sie das BlueTouch Pain Relief Patch nur mit einem der speziell von Philips entwickelten Rückenbänder. Die Rückenbänder sind nicht im Lieferumfang enthalten und müssen separat erworben werden.
- Um Schaden an der Waschmaschinentrommel oder an anderer Wäsche in der Trommel zu verhindern, waschen Sie die Rückenbänder in einem feinmaschigen Wäschesack.

### Erklärung der Symbole

- Dieses Symbol bedeutet: Bei einer Temperatur von maximal 30 Grad Celsius waschen (Abb. 1).
- Dieses Symbol bedeutet: Nicht bleichen (Abb. 2).
- Dieses Symbol bedeutet: Nicht im Trockner trocknen (Abb. 3).
- Dieses Symbol bedeutet: Nicht bügeln (Abb. 4).
- Dieses Symbol bedeutet: Nicht chemisch reinigen (Abb. 5).
- Dieses Symbol bedeutet, dass das Material auf schädliche Stoffe gemäß Öko-Tex® Standard 100 geprüft worden ist. (Abb. 6)
- Dieses Symbol bedeutet, dass dieses Rückenband zur Verwendung am unteren Rücken geeignet ist. (Abb. 7)
- Dieses Symbol bedeutet, dass dieses Rückenband zur Verwendung am oberen Rücken geeignet ist. (Abb. 8)

### Verwendung des Ihr BlueTouch-Bands

Die bevorzugte Methode zum Befestigen des BlueTouch Pain Relief Patch am Körper ist die Verwendung von einem der Rückenbänder. Es gibt ein spezielles Band für die Behandlung des oberen Rückens und eines für die Behandlung des unteren Rückens.

#### Rückenband für den unteren Rücken anlegen

Um das BlueTouch Pain Relief Patch in das Rückenband einzulegen, befolgen Sie die unten beschriebenen Schritte.

**1** Legen Sie das Rückenband für den unteren Rücken und das BlueTouch Pain Relief Patch vor sich auf einen Tisch. Schieben Sie die linke Seite des BlueTouch Pain Relief Patch hinter den elastischen Rand der Gurtöffnung. (Abb. 9)

**2** Schieben Sie dann das andere Ende des BlueTouch Pain Relief Patch so hinter den gegenüberliegenden elastischen Rand der Öffnung, dass sich das gesamte Patch im Rückenband für den unteren Rücken befindet. Vergewissern Sie sich, dass die LEDs nicht vom Material des Rückenbands bedeckt werden. Verschieben Sie das BlueTouch Pain Relief Patch gegebenenfalls etwas (Abb. 10).

**3** Legen Sie alle Kleidung im Behandlungsbereich ab.

*Hinweis: Vergewissern Sie sich, dass die Haut im zu behandelnden Bereich sauber und vollständig trocken ist, und dass dort keine Cremes, Körperlotionen oder andere Kosmetika aufgetragen wurden.*

**4** Wickeln Sie das Rückenband für den unteren Rücken mit dem BlueTouch Pain Relief Patch so um Ihre Taille, dass die Öffnung des Bands zum Rücken zeigt (Abb. 11).

**5** Befestigen Sie den Gurt mit dem Klettverschluss an beiden Enden des Rückenbands. (Abb. 12)

*Hinweis: Vergewissern Sie sich, dass sich das BlueTouch Pain Relief Patch im Rückenband auf dem zu behandelnden Bereich befindet und die LED-Fläche des BlueTouch Pain Relief Patch Hautkontakt hat.*

#### Rückenband für den oberen Rücken anlegen

**1** Um das BlueTouch Pain Relief Patch im Rückenband für den oberen Rücken anzubringen, gehen Sie wie in den Schritten 1 und 2 im Abschnitt "Rückenband für den unteren Rücken anlegen" vor.

**2** Legen Sie alle Kleidung im Behandlungsbereich ab.

*Hinweis: Vergewissern Sie sich, dass die Haut im zu behandelnden Bereich sauber und vollständig trocken ist, und dass dort keine Cremes, Körperlotionen oder andere Kosmetika aufgetragen wurden.*

**3** Legen Sie das Rückenband für den oberen Rücken so auf Ihren Rücken, dass die Öffnung zum Rücken zeigt (Abb. 13).

*Hinweis: Vergewissern Sie sich, dass sich das BlueTouch Pain Relief Patch im Rückenband auf dem zu behandelnden Bereich befindet und die LED-Fläche des BlueTouch Pain Relief Patch Hautkontakt hat (Abb. 14).*

**4** Befestigen Sie das Rückenband mit dem Klettverschluss und die Schultergurte mit den beiden Klettverschlüssen des Rückenbands (Abb. 15).

*Hinweis: Sie können die Schultergurte auch über Kreuz befestigen. In einigen Situationen kann dies eine günstigere Lösung sein (Abb. 16).*

### Reinigung

Nehmen Sie das BlueTouch Pain Relief Patch immer aus dem Rückenband, bevor Sie das Band zur Reinigung in die Waschmaschine geben.

- Die Rückenbänder können in der Waschmaschine gewaschen werden (Abb. 17).

Achtung: Um Schaden an der Waschmaschinentrommel oder an anderer Wäsche in der Trommel zu verhindern, waschen Sie die Rückenbänder in einem feinmaschigen Wäschesack.

- Verwenden Sie einen Schonwaschgang und eine Temperatur von höchstens 30 °C. Trocknen Sie die Rückenbänder an der Luft und nicht im Trockner. Bügeln Sie die Bänder nicht.

### Ersatz

Sie können neue Rückenbänder mit den folgenden Typenummern kaufen:

- PRP-LBS-6123: Band für den unteren Rücken S/M
- PRP-LBS-6126: Band für den unteren Rücken L/XL
- PRP-UBS-6113: Band für den oberen Rücken S/M
- PRP-UBS-6116: Band für den oberen Rücken L/XL

