

Mach mit bei den Rosbacher Testwochen:

2 Wochen lang clever trinken mit Rosbacher Mineralwasser.



Projektblog: www.trnd.com/rosbacher

Deine persönliche Ansprechpartnerin bei trnd: samina@trnd.com

trnd-Partner nehmen an den Rosbacher Testwochen teil.

In den Startlöchern für einen aktiven Sommer: In diesem trnd-Projekt holen wir uns dafür die ideale Erfrischung und wollen uns selbst herausfordern, zwei Wochen lang clever zu trinken!

Rosbacher ist ein Mineralwasser mit Mehrwert – denn es enthält von Natur aus viele Mineralstoffe und das für den Körper ideale 2:1-Verhältnis von Calcium zu Magnesium.

2:1 für Deinen Körper:
Rosbacher Mineralwasser enthält Calcium und Magnesium im idealen Verhältnis.



Gemeinsam mit 3.000 trnd-Partnern aus Deutschland nehmen wir an den Rosbacher Testwochen teil, trinken dazu zwei Wochen lang täglich zwei Liter Rosbacher und machen auch Freunde, Familie und Kollegen auf die Rosbacher Testwochen und die Vorteile von Rosbacher Mineralwasser aufmerksam.

In diesem **trnd-Projekt** wollen wir...

1

... zusammen mit 3.000 trnd-Partnern an den Rosbacher Testwochen teilnehmen und dabei **ausprobieren**, wie es ist, zwei Wochen lang täglich zwei Liter Mineralwasser zu trinken.



Ausprobieren.

2

... unsere Meinungen und Erlebnisse aus Gesprächen mit Freunden, Bekannten und Kollegen in **drei Online-Umfragen** zusammentragen.



Meinung sagen.

3

... auch Freunde, Familie und Kollegen auf Rosbacher Mineralwasser **aufmerksam machen**, indem wir sie probieren lassen bzw. ihnen unsere eigenen Trinkerfahrungen und -tips aus den Rosbacher Testwochen weitererzählen.



Weitersagen.

4

... viele **Gesprächsberichte** und **Marktforschungsergebnisse** sammeln: Mit wem hast Du über das ideale 2:1-Verhältnis von Calcium zu Magnesium gesprochen? Wie kommt Rosbacher Mineralwasser bei Freunden und Verwandten an?



Berichten.

Rosbacher Mineralwasser.

In diesem trnd-Projekt wollen wir unsere körperliche und geistige Fitness auffrischen – mit Rosbacher.

Rosbacher Mineralwasser gibt es in den Sorten Klassisch, Medium und Naturell.



Dazu probieren wir Rosbacher Medium, ein Mineralwasser mit wenig Kohlensäure. Es ist optimal für sportlich aktive Menschen geeignet, denn Rosbacher Mineralwasser:

- ✓ enthält von Natur aus das ideale Verhältnis von zwei Teilen Calcium zu einem Teil Magnesium – für eine optimale Mineralstoffzufuhr.
- ✓ gibt dem Körper diese beiden Mineralstoffe in genau dem Verhältnis zurück, wie er sie über den Schweiß verliert.
- ✓ leistet einen wesentlichen Beitrag zur Deckung des Bedarfs an den beiden lebenswichtigen Mineralstoffen Calcium und Magnesium.
- ✓ hat einen reinen, abgerundeten Geschmack.

Rosbacher Testwochen 2013.

Unser gemeinsames Ziel für die Rosbacher Testwochen ist es, zwei Wochen lang täglich zwei Liter Rosbacher Mineralwasser zu trinken.



An der Aktion können alle Personen teilnehmen, in deren Umkreis Rosbacher Mineralwasser erhältlich ist. Auch wir trnd-Partner haben die Möglichkeit uns selbst davon zu überzeugen, wie sich cleveres Trinken anfühlt und können unsere Erfahrungen festhalten. Dafür bekommen 3.000 trnd-Partner von Rosbacher das Mineralwasser für die Testwochen zur Verfügung gestellt. Die wichtigsten Infos zu Deiner Teilnahme findest Du auf der nächsten Seite.

Trinken ist wichtig!

Für einen gesunden Erwachsenen empfehlen Ernährungsexperten eine tägliche Flüssigkeitsaufnahme von 1,5 bis 2,5 Litern. Es gibt jedoch viele Situationen, in denen der Flüssigkeitsbedarf deutlich ansteigt: z.B. bei körperlicher Aktivität, bei heißen Wetterbedingungen oder aber auch bei trockener Büroluft.

Mach mit: 14 Tage testen, trinken ...

... und besser fühlen.

Kann Mineralwasser Dein Wohlbefinden und die Fitness beeinflussen? Das wollen wir zusammen in den Rosbacher Testwochen herausfinden. So kannst Du an der Trinkstudie teilnehmen:



4 x 0,5
Liter am
Tag



1 2 3 4 5

Such Dir zwei zusammenhängende Wochen **im Zeitraum vom 07. Juni bis 14. Juli** aus, in denen Du täglich Zeit hast, um an den Rosbacher Testwochen teilzunehmen. Dazu brauchst Du einen Internetzugang und täglich ca. fünf Minuten Zeit.

Registrierte Dich zum Starten – einen Tag vor Deinem gewünschten Starttermin – online unter: www.rosbacher-testwochen.de

Nach Deiner Registrierung geht's gleich am nächsten Tag für Dich los. Mit Deinem Vorrat an Rosbacher Mineralwasser kannst Du zwei Wochen lang täglich zwei Liter Mineralwasser trinken.*

Pro Tag sind das also mindestens 4 Flaschen Rosbacher Medium aus Deinem Startpaket.

**An besonders heißen Tagen oder bei sportlicher Aktivität solltest Du natürlich etwas mehr trinken.*

Dokumentiere Deine Erfahrungen online: Wie Du Dich fühlst, hältst Du jeden Tag im Wohlfühlbarometer fest. **Wichtig:** Einträge in das Wohlfühlbarometer sind nur am jeweiligen Tag möglich, nicht zu einem späteren Zeitpunkt!

Je regelmäßiger Du in den zwei Wochen dabei bist, desto besser kannst Du eine Veränderung mitverfolgen.

Jeden Tag erwartet Dich zudem eine kleine Tagesaufgabe, die es zu lösen gilt: Ein Video, eine Frage oder ein Spiel, mit dem Du Deine mentale Fitness trainieren kannst.

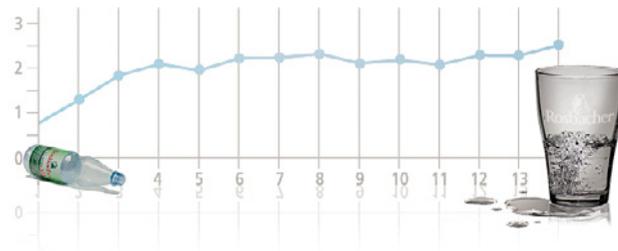
Während der Rosbacher Testwochen stehen Dir außerdem Experten aus den Bereichen Sport, Ernährung und geistige Fitness zur Seite und beantworten Deine Fragen.

Am letzten Tag ist schließlich noch eine kleine Umfrage auszufüllen. Nach Abschluss der Rosbacher Testwochen werden die Angaben aller Teilnehmer anonym ausgewertet und Du erhältst die interessantesten Ergebnisse, an denen wir alle mitgewirkt haben, online bei trnd zum Nachlesen.

Trinkstudie zum allgemeinen Wohlbefinden.

Wie sich der Genuss von täglich zwei Litern Rosbacher Mineralwasser (Medium) auf die mentale Fitness auswirken kann?

180 Teilnehmer tranken täglich zwei Liter Rosbacher Medium für die in 2012 durchgeführte Trinkstudie.



Hier die drei wichtigsten Ergebnisse einer in Zusammenarbeit mit Rosbacher im Jahr 2012 wissenschaftlich durchgeführten Trinkstudie*:

- Durch eine erhöhte Trinkmenge können wir Informationen im Gehirn um 6% schneller verarbeiten.
- Das Trinken von 2 Litern täglich erleichtert es, sich mit komplexeren Sachverhalten zu befassen: Die Merkspanne vergrößert sich um 9%.
- In Bezug auf das Körpergewicht der Studienteilnehmer zeigte sich, dass es bei Untergewichtigen in Richtung Normalgewicht zunahm und bei denen, die etwas „zu viel auf den Hüften“ haben, sich der sogenannte Body Mass Index (kurz: BMI) verringerte.

Ein natürlicher Mehrwert: Neben Flüssigkeit liefert Rosbacher Mineralwasser mit jedem Schluck auch wichtige Mineralstoffe.

**Durchgeführt vom Institut für Sporternährung e.V. in Bad Nauheim sowie dem Psychologen Dr. Siegfried Lehrl.*

Der BMI ist eine Maßzahl für die Bewertung des eigenen Körpergewichts in Relation zur Körpergröße.

Die Rosbacher Ur-Quelle.

Natürliches Mineralwasser ist ein reines Naturprodukt aus unterirdischen, vor Verunreinigungen geschützten Wasservorkommen.

Der Rosbacher Brunnen liegt etwa 30 km nördlich von Frankfurt am Main. Er befindet sich damit im Gebiet der Wetterau, einer ehemals vulkanisch aktiven Region. Die Gesteinsschichten dort sind in ihrer Zusammensetzung einzigartig und sorgen für die besondere Mineralisierung der Rosbacher Ur-Quelle.

Bei Rosbacher handelt es sich um ein Mineralwasser mit einem hohen Gehalt an Mineralstoffen. Es wird direkt am Quellort abgefüllt und durch regelmäßige Kontrollen wird überprüft, ob die Zusammensetzung konstant ist.

Rosbacher ist eine regionale Marke, die daher nicht überall in Deutschland vertrieben wird: Erhältlich sind die Getränke der Marke Rosbacher in Hessen, in angrenzenden Gebieten von Bayern und Baden-Württemberg, in großen Teilen von Rheinland-Pfalz und in ausgewählten Gebieten von Nordrhein-Westfalen.



Prickelnde Erfrischung.

Kohlensäure ist natürlich wertvoll. Sie sorgt für eine schnellere Mineralstoffaufnahme, verbessert das Geschmackempfinden und belebt Kreislauf und Nervensystem. Unabhängig vom Kohlensäuregehalt enthalten alle Rosbacher Mineralwässer viele Mineralien und sind angenehm im Geschmack. Mehr dazu findest Du zwei Seiten weiter.

Rosbacher Mineralwasser ...

Ob viel, wenig oder ganz ohne Kohlensäure: Gute Mineralwässer sollten auch ausreichend Mineralstoffe enthalten, wie zum Beispiel Calcium und Magnesium.



Rosbacher Mineralwasser enthält das 2:1-Ideal-Verhältnis von Calcium zu Magnesium.

Neben einem hohen Calcium- und Magnesiumgehalt zeichnet sich Rosbacher Mineralwasser durch das ideale Verhältnis von zwei Teilen Calcium zu einem Teil Magnesium aus. Doch wieso ist dieses Verhältnis beider Mineralstoffe so ideal?

- Erwachsenen wird allgemein eine tägliche Zufuhr von 1.000 – 1.200 mg Calcium und 450 – 600 mg Magnesium empfohlen. Diese empfohlenen Mengen sind nahezu im Verhältnis 2:1.
- Beide Mineralstoffe verliert der Körper mit dem Schwitzen, pro Liter etwa 40 mg Calcium und 20 mg Magnesium, also doppelt so viel Calcium wie Magnesium.

Deine Ernährung kannst Du mit Rosbacher daher ideal ergänzen: Rosbacher Mineralwasser gibt Deinem Körper beide Mineralstoffe genau in dem Verhältnis zurück, in dem Du sie beim Schwitzen verlierst. Um auf diesen Mehrwert aufmerksam zu machen, verwendet Rosbacher für seine Getränke den Slogan „Rosbacher – 2:1 für Deinen Körper“.

Mineralstoffe – wofür sind sie wichtig?

Calcium ist wichtig für Knochen und Zähne, es verleiht ihnen Stabilität und Festigkeit. Der Mineralstoff wird zu 99 Prozent im Skelett gespeichert und macht ca. 1 Kilogramm unseres Körpergewichtes aus.

Magnesium ist verantwortlich für die Weiterleitung der Nervenimpulse auf die Muskelzellen. Eine wichtige Rolle spielt es auch beim Knochenaufbau und Knochenwachstum. Magnesium kommt in fast allen Körperzellen vor.

... hat das 2:1-Ideal.

Rosbacher Mineralwasser, ob mit oder ohne Kohlensäure, enthält Calcium und Magnesium im 2:1-Idealverhältnis:

Mineralisierung in mg/l	Rosbacher (Klassisch & Medium*)	Rosbacher (Naturell**)
Calcium	206	156
Magnesium	100	69
Natrium	72,7	47,4
Kalium	4,4	2,9
Chlorid	112	71,8
Sulfat	19	16
Hydrogencarbonat	1.095	810
Gesamt-Mineralisierung	1.610	1.190

*Auszug aus der Analyse vom 10.09.2008. Institut Fresenius, Taunusstein.
**Auszug aus der Analyse vom 06.08.2005. Institut Fresenius, Taunusstein.



Keine Frage, Obst und Gemüse sind gesund. Der Körper kann jedoch nur gut ein Drittel der darin enthaltenen Mineralstoffe verwerten. Ganz anders sieht es für Rosbacher Mineralwasser aus: Hier kann der Körper auf über 85% des enthaltenen Calcium und Magnesium zurückgreifen.

Mineralwasser – eine sinnvolle Ergänzung.

1 Liter Rosbacher Mineralwasser liefert dem Körper natürlich und kalorienfrei:

- ✓ so viel Calcium wie 20 Bananen und
- ✓ so viel Magnesium wie 16 Äpfel.

Daher ist eine Aufnahme der Mineralien über das Trinken von Rosbacher Mineralwasser sinnvoll – gerade für alle, die sportlich aktiv sind oder auf ihre Ernährung achten.



Reine Geschmackssache.



Rosbacher Naturell entspringt der Rosbacher Naturell Quelle.

Still oder sprudelig – das ist nur eine Frage des Geschmacks: Denn alle Rosbacher Mineralwässer enthalten eine hohe Mineralisierung und schmecken zugleich abgerundet, auch die kohlenstofffreie Variante.

Wie gelingt das? Die meisten in Deutschland abgefüllten stillen Mineralwässer enthalten nur wenige Mineralstoffe. Der Grund ist einfach: Kohlensäure sorgt dafür, dass ein Mineralwasser nicht zu mineralisch schmeckt. Viele hoch mineralisierte Wässer würden ohne Kohlensäure nicht schmecken. Darüber hinaus hilft die Kohlensäure dabei, dass die Mineralstoffe im Wasser gelöst bleiben und sich nicht am Boden der Flasche absetzen. Rosbacher Naturell entspringt daher einer anderen Quelle als die sehr hoch mineralisierten Sorten Medium & Klassisch.

Das Besondere:

- Rosbacher Naturell enthält ebenso von Natur aus das 2:1-Ideal-Verhältnis von Calcium zu Magnesium.
- Rosbacher Naturell ist eines der am höchsten mineralisierten stillen Mineralwässer in Deutschland.
- Rosbacher Naturell zeichnet sich durch einen sehr guten und harmonischen Geschmack aus.

Du hast Freunde, die gerne stilles Wasser trinken? Dann überzeugt Euch vom Geschmack der kohlenstofffreien Sorte Rosbacher Naturell, von der 12 kleine Flaschen Deinem Startpaket beiliegen. Wussten sie von der hohen Mineralisierung? Dreht die Flasche um und vergleicht gemeinsam die Mineralisierung von Rosbacher Naturell mit der des stillen Mineralwassers, das sie bisher getrunken haben.

Dein trnd Startpaket.

Zu Beginn des trnd-Projekts erhält jeder Teilnehmer ein kostenloses Startpaket mit 72 Flaschen Rosbacher Medium (= 36 Liter).

Für Deine Teilnahme an den Rosbacher Testwochen (14 Tage):

- 56 Flaschen à 0,5 Liter = 28 Liter

Marktforschungsunterlagen zum Befragen von Freunden und Bekannten

Zum Probieren mit Freunden und zum Weitergeben:

- 16 Flaschen à 0,5 Liter Rosbacher Medium zum Probieren mit Freunden oder für Dich zum Trinken an heißen Tagen oder wenn Du Sport machst
- 12 Flaschen à 0,2 Liter Rosbacher Naturell als „Kostprobe“ zum Weitergeben
- 5 Rosbacher Fit-Berater



Bitte beachte:
Aufgrund des Gewichts wird Dir Dein Wasservorrat in zwei getrennten Paketen geliefert.

Wichtiger Hinweis.

Bitte entsorge Deine leeren Flaschen **direkt über den Hausmüll, idealerweise den Gelben Sack.**

trnd Projektablauf.

1 An den Rosbacher Testwochen teilnehmen.

Rosbacher Mineralwasser 14 Tage lang testen:

Zunächst kannst Du Dein Startpaket auspacken und Dir gemeinsam mit Familie oder Kollegen einen ersten Eindruck verschaffen. Und dann geht's los: Starte in Deine Rosbacher Testwochen! Fordere Dich dazu heraus, zwei Wochen lang täglich zwei Liter Rosbacher Mineralwasser zu trinken. Unter www.rosbacher-testwochen.de wirst Du dabei mit Tipps & Tricks begleitet und kannst Deine Erfahrungen dokumentieren.

Fotos von Deinen Erlebnissen machen:

Lass uns doch alle an diesem Moment teilhaben und mach gleich ein paar Fotos von Euch bei der ersten Kostprobe von Rosbacher Medium. Die Fotos kannst Du uns im meintrnd-Bereich hochladen oder zusammen mit Deinen Gesprächsberichten schicken: Surfe dazu auf www.trnd.com/rosbacher und klicke auf den Button „Fotos hochladen“ oder „Bericht schreiben“.

2 Meinung sagen.

Deine ehrliche Meinung zum Rosbacher Mineralwasser übermittelst Du uns während der fünf Projektwochen in insgesamt drei Online-Umfragen:

- Projektbeginn: Startumfrage
- Projektmitte: Zwischenumfrage
- Projektende: Abschlussumfrage

Sobald Du an den Umfragen teilnehmen kannst, wirst Du jeweils rechtzeitig per eMail benachrichtigt.

3 Deine Erfahrungen mit anderen teilen.

Wenn Dich Rosbacher Mineralwasser überzeugt, dann berichte auch Deinen Freunden davon. **Dazu kannst Du:**

- Sportfans eine kleine Flasche Rosbacher Naturell als „Kostprobe“ weitergeben und Sie dabei auf den Mineralstoffgehalt und das 2:1-Ideal aufmerksam machen.
- Familie und Freunde von Deinem Rosbacher Mineralwasser Medium probieren lassen und Ihnen Tipps für cleveres Trinken weitergeben.
- Kollegen von Deiner Teilnahme an den Rosbacher Testwochen berichten.

Es gibt viele Gelegenheiten, bei denen Du andere auf Rosbacher Mineralwasser aufmerksam machen kannst. In diesem Projektfahrplan haben wir noch einige Ideen zum Weitersagen zusammengestellt (ein paar Seiten weiter).

4 Von Gesprächen berichten.

Auch in Gesprächen mit Freunden, Verwandten und Kollegen tauchen sicher jede Menge Aspekte auf, die interessant und hilfreich für das Rosbacher-Team sind. Deshalb ist es wichtig, dass Du uns davon berichtest. Am besten schreibst Du immer dann einen Gesprächsbericht, wenn Du mit jemandem über Rosbacher gesprochen hast. Dabei interessiert uns, mit wie vielen Leuten Du gesprochen hast, wie das Mineralwasser ankommt und welche Fragen es dazu gibt.

Gesprächsberichte schreiben ist ganz einfach: Surfe dazu auf www.trnd.com/rosbacher und klicke auf den Button „Gesprächsbericht schreiben“.

5

Hilf mit bei der Marktforschung.

Werde zum Rosbacher Marktforscher und sammle Feedback von Freunden und Bekannten für die Rosbacher Produktentwickler: Mit den beiliegenden Marktforschungsunterlagen kannst Du **bis zu 20 Leute zum Rosbacher Mineralwasser befragen** und die ausgefüllten Bögen online übermitteln.

Genauere Infos findest Du direkt in Deinen Marktforschungsunterlagen.

Auf unserem Projektblog werden wir alle Fragen und Ideen gemeinsam diskutieren:

www.trnd.com/rosbacher

Fragen und Anregungen zum Projekt schickst Du am besten per eMail direkt an:

rosbacher@trnd.com



trnd Grundsätze.

Damit ehrliche, offene und erfolgreiche Mundpropaganda möglich wird, haben wir ein paar Spielregeln aufgestellt. Als Teilnehmer am Projekt bist Du verpflichtet, Dich insbesondere an folgende Punkte unserer Grundsätze zu halten.

Offenheit.

Bei der Teilnahme an einem trnd-Projekt ist Offenheit das A und O. Wenn Du als Teilnehmer mit anderen Personen über das Produkt und Deine Erfahrungen damit sprichst, dann erwähne stets, dass Du es im Rahmen eines trnd-Projekts für „Marketing zum Mitmachen“ kennen gelernt hast. Sei Deinen Freunden, Kollegen und Verwandten gegenüber offen und ehrlich. Gib ausschließlich Deine eigene Meinung über das Produkt wieder, denn schließlich bist Du ja im Laufe des Projekts zum Experten geworden.

Ehrlichkeit.

Eigentlich selbstverständlich: Nur ehrliche Mundpropaganda kann funktionieren. Jeder sammelt andere Erfahrungen mit dem Produkt und bildet sich daraus seine Meinung – und genau die gilt es, weiterzugeben. Ganz genau das, was Du mit dem Produkt erlebst, hilft anderen, sich ein eigenes Bild darüber zu machen. Also bleib bei Deinen Berichten und Erzählungen über das Produkt stets bei der Wahrheit.

Zuhören.

Sei offen für Anregungen, Ideen und Kritik Deiner Freunde. Denn auch Deine Freunde und Bekannten sollen sich – dank Deiner Anregung – ihre eigene Meinung zu den Produkten Deines trnd-Projekts bilden. Darum freuen wir uns umso mehr, wenn Du ihnen genau zuhörst, die Meinungen Deiner Freunde und Bekannten sammelst und an uns weitergibst.



Der Satz zum Weitererzählen.

**Rosbacher Mineralwasser
enthält von Natur aus viele
Mineralstoffe und
das für den Körper ideale
2:1-Verhältnis von
Calcium zu Magnesium.**



Ideen zum Weitersagen.

Es gibt viele Gelegenheiten, bei denen Du Dein Wissen über Rosbacher Mineralwasser an andere weitergeben kannst. Hier haben wir ein paar Ideen für Dich zusammengestellt:

Sportfans in Deinem Freundes- und Bekanntenkreis solltest Du auf den hohen und idealen Mineralstoffgehalt von Rosbacher Mineralwasser aufmerksam machen. Damit können sie genügend Calcium und Magnesium über das Trinken aufnehmen – genau in dem Verhältnis, in dem ihr Körper diese wichtigen Mineralstoffe beim Schwitzen abgibt.



In der heißen Jahreszeit ist ausreichend Trinken besonders wichtig: Lass Familie und Freunde am besten von Deinem Rosbacher Mineralwasser kosten und gib ihnen bei der Gelegenheit auch wertvolle Trinktipps. Wer ausreichend trinkt, ist automatisch aktiver: Mit dem Rosbacher Fit-Berater können sie sich wertvolle Sporttipps holen.

Du bist mit Rosbacher Mineralwasser zum Trinkexperten geworden? Dann gib auch Freunden Deine Trinktipps weiter.

Erzähle Kollegen von Deiner Teilnahme an den Rosbacher Testwochen und den Erfahrungen, die Du dabei sammelst. Vielleicht bekommt sogar jemand Lust, selbst an den Rosbacher Testwochen teilzunehmen oder kann Dich in den zwei Wochen unterstützen.

Die besten Ideen zum Weitersagen hast Du aber sicher selbst. Schreib uns, was Du tust, um Rosbacher Mineralwasser im Freundeskreis, bei Verwandten und Kollegen bekannt zu machen. Wir sind gespannt auf viele kreative Anregungen und Fotos von Deinen Aktionen.

Schon gewusst?



Das heutige Bildlogo von Rosbacher.



Ein Etikett aus dem Jahr 1900.



Ein Werbeplakat mit Michael Schumacher.



Die 0,2 Liter Flasche Rosbacher Naturell.

Wissenswertes zur Marke Rosbacher. Hätten Familie und Freunde schon gewusst, dass...

... der Rosbacher Mineralbrunnen im Jahr 1878 vom schottischen Whisky-Produzenten Lord Dewar gegründet wurde?

... das Markenzeichen von Rosbacher nicht ein Roß/Pferd, sondern ein Löwe ist? Dies stammt noch aus der Zeit, als Rosbacher das Englische Königshaus belieferte. Auf dem englischen Königswappen ist ein Löwe zu sehen.

... Rosbacher Mineralwasser früher in Tonkrügen abgefüllt und bereits um 1900 nach England, Südafrika, USA, Niederlande und Russland exportiert wurde?

... Michael Schumacher seit 2006 Markenbotschafter für Rosbacher ist? Die ihn betreuenden Ärzte der Sportklinik Bad Nauheim nahmen Rosbacher in seinen Ernährungsplan auf, um seinen erhöhten Mineralstoffbedarf zu decken. Seitdem trinkt er es aus persönlicher Überzeugung und daraus entstand später die Zusammenarbeit mit Rosbacher.

... eine deutsche Airline Rosbacher Naturell serviert? Seit Ende 2007 wird es auf allen nationalen und vielen internationalen Flügen ausgeschenkt. Speziell dafür werden die 0,2 Liter Flaschen angefertigt – solche, wie Du sie auch zum Weitergeben in Deinem Startpaket findest.

... Rosbacher seit vielen Jahren mit dem Slogan „2:1 für Deinen Körper“ wirbt?

Die besten Trinktipps.

Trink Dich fit! Wie Du Dich fühlst und wie leistungsfähig Du bist, hängt auch vom richtigen Trinken ab. Mit diesen Tipps klappt cleveres Trinken jeden Tag:

Trink direkt nach dem Aufstehen.

Auch im Schlaf verliert Dein Körper Wasser durch Atmung und Schwitzen. Trinke daher am besten ein Glas Mineralwasser oder Fruchtsaftchorle direkt nach dem Aufstehen oder zum Frühstück.

Trink regelmäßig und bevor Du durstig bist.

Am besten Du trinkst Rosbacher über den ganzen Tag verteilt, also nicht alles auf einmal. Lass Dich von anderen zum Trinken anregen: Jemand in Deiner Umgebung trinkt etwas, dann ist dies der beste Zeitpunkt um selbst einen Schluck Wasser zu nehmen – auch wenn Du gerade nicht durstig bist.

Nimm Deine Trinkflasche überall mit hin.

Wenn Du Rosbacher Mineralwasser zur Hand hast oder in Sichtweite stellst, wirst Du im Lauf des Tages automatisch daran erinnert, Wasser zu trinken. Die handliche 0,5 Liter Flasche eignet sich für unterwegs und passt in die Tasche.

Weitere nützliche Trinktipps gibt es regelmäßig auf unserem Projektblog zu lesen: www.trnd.com/rosbacher



Rezepttipp für einen erfrischenden Pausentrank*:

1 Bund frische Zitronenmelisse mit 200 ml heißem Mineralwasser überbrühen und erkalten lassen. 1 TL Zitronensaft und 1 EL Honig hinzugeben und mit 100 ml Mineralwasser auffüllen. Mit frischer Zitronenmelisse und 1 Zitronenscheibe garnieren. trnd-Tipp: Für eine Sommer-Bowle einfach 1 kleingeschnittene Kiwi hinzufügen.

**aus dem Buch „Trink Dich Fit“ - Handbuch für das richtige Trinken. Von Günter Wagner, Dr. med. Johannes M. Peil, Uwe Schröder.*



Das Rosbacher Getränke-sortiment mit Mehrwert.

Von Rosbacher gibt es Durstlöcher für jeden Geschmack und jede Gelegenheit:

Von links nach rechts:
Sport Apfel-Traube-
Citrus, Isofit Zitrone-
Grapefruit, Isofit Kirsche-
Zitrone, Rosbacher
Klassisch, Medium und
Naturell, Aktiv Apfel,
Mental Orange.



Neben Mineralwasser mit und ohne Kohlensäure gibt es von Rosbacher auch erfrischende Sport- und Funktionsgetränke. Neu im Sortiment sind Rosbacher Aktiv Apfel und Mental Orange, zwei Funktionsgetränke mit Mehrwert: Durch die enthaltenen Vitamine unterstützt Aktiv Apfel den Energiestoffwechsel und Mental Orange verringert Müdigkeit und Ermüdung.

Nähere Informationen zum gesamten Rosbacher Getränkesortiment findest Du online unter www.rosbacher.com/sortiment

Zahlen und Fakten.

Rosbacher Mineralwasser.

Enthält von Natur aus das 2:1-Ideal-Verhältnis von Calcium und Magnesium.

Der doppelt so hohe Gehalt von Calcium gegenüber Magnesium ermöglicht in Verbindung mit dem hohen Gehalt an Hydrogencarbonat eine optimale Mineralstoffaufnahme.

Ist ideal für sportlich aktive Menschen.

Hat einen reinen, abgerundeten Geschmack.

Rosbacher Mineralwasser ist in drei verschiedenen Sorten erhältlich:

- Rosbacher Klassisch: spritzig-sprudelnd
- Rosbacher Medium: mit wenig Kohlensäure
- Rosbacher Naturell: ganz ohne Kohlensäure

Erhältlich sind die Getränke der Marke Rosbacher in Hessen, in angrenzenden Gebieten von Bayern und Baden-Württemberg, in großen Teilen von Rheinland-Pfalz und in ausgewählten Gebieten von Nordrhein-Westfalen.

Preisempfehlung (Rosbacher Klassisch, Medium, Naturell):

12 x 1,0 Liter PET-Mehrweg im Kasten: 6,79 Euro – 6,99 Euro (zuzüglich Pfand).





trnd

www.trnd.com/rosbacher

Ansprechpartnerin bei trnd: samina@trnd.com

© 2013 trnd AG – Winzererstr. 47 d-e – 80797 München