

# Vernel Weichspüler Wild-Rose

Mit 100% mehr Frische-Perlen für langanhaltenden Duft.



# trnd-Partner machen Vernel Wild-Rose bekannt.

**Herzlich willkommen im ersten trnd-Projekt mit Vernel, dem Experten in Sachen Weichspüler.**

Seit Januar 2012 gibt es den Vernel Weichspüler in neuem Design und mit neuer Formel. Die beinhaltet jetzt 100% mehr Frische-Perlen, die an dem Gewebe haften bleiben und beim Tragen ihren Duft nach und nach abgeben. So hält die Wäsche länger frisch.

*Vernel Wild-Rose mit neuer Formel und 100% mehr Frische-Perlen.*



**Gemeinsam mit 5.000 trnd-Partnern** aus Deutschland wollen wir Vernel Wild-Rose ausprobieren, die neue Formel mit 100% mehr Frische-Perlen kennen lernen und den Weichspüler im Freundes- und Bekanntenkreis noch bekannter machen.

In diesem **trnd Projekt** wollen wir...

1

... gemeinsam mit 5.000 trnd-Partnern aus Deutschland den Weichspüler Vernel Wild-Rose **ausprobieren**.



Ausprobieren.

2

... unsere Meinungen und Erlebnisse aus Gesprächen mit Freunden, Bekannten, Kollegen und Verwandten **in drei Online-Umfragen** sammeln.



Meinung sagen.

3

... Vernel Wild-Rose noch **bekannter machen**: einfach durch Weitererzählen und Weitergeben der Vernel Proben an Freunde und Bekannte.



Weitersagen.

4

... viele **Gesprächsberichte** und **Marktforschungsergebnisse** sammeln: Welche Erfahrungen hast Du beim Weitererzählen gemacht? Wie finden Deine Freunde die neue Formel mit mehr Frische-Perlen für längeren Duft?



Berichten.

# Vernel mit neuer Formel.



*Vernel Wild-Rose ist mit natürlichen Rosen-Essenzen veredelt.*

**Jeder Zweite von uns verwendet einen Weichspüler. Dabei ist uns neben der Weichheit vor allem auch der Duft wichtig.**

Sobald wir dann die weiche, frisch gewaschene Wäsche tragen, „verfliegt“ der Duft jedoch schnell. Die Vernel Produktentwickler haben sich deshalb gefragt: Wie wäre es, wenn der Duft den ganzen Tag anhält und beim Berühren noch intensiver wird? Die Lösung: die verbesserte Vernel Produktlinie „Frische-Düfte“ mit neuer Formel mit 100 % mehr Frische-Perlen.

In unserem trnd-Projekt probieren wir aus dieser verbesserten Produktlinie den Weichspüler Vernel Wild-Rose. Er ist mit natürlichen Rosen-Essenzen veredelt und umgibt frisch gewaschene Wäsche besonders lange mit einem Duft von wilden Rosen.



# Mehr Frische-Perlen.

**Bei den Frische-Perlen handelt es sich um winzige Mikrokapseln mit den folgenden Eigenschaften:**



*So funktionieren die Frische-Perlen der Vernel Frische-Düfte.*

## **Speichern den Duft**

Die Mikro-Kapseln, die mit bloßem Auge nicht zu sehen sind, bleiben an der Kleidung und Wäsche haften und speichern den Frischeduft von Vernel.

## **Duftfreigabe bei Berührung**

Beim Tragen der gewaschenen Wäsche – das heißt bei Bewegung und bei leichter Berührung – geben die Frische-Perlen ihren Duft frei. Die Frische-Perlen der neuen Formel gehen leichter auf und geben den Duft somit schneller frei.

## **Intensiv und langanhaltend**

Dank der 100% mehr Frische-Perlen duftet die Wäsche beim Tragen noch intensiver und länger.

# Weitere Frische Düfte.

**Die Vernel Weichspüler „Frische-Düfte“ gibt es in vier Duftvarianten.**

*Passend zum Frühling:  
die vier frühlings-  
frischen Varianten mit  
100 % mehr  
Frische-Perlen.*



## **Wild-Rose (in unserem trnd-Projekt)**

Ist mit natürlichen Rosen-Essenzen veredelt und umgibt die frisch gewaschene Wäsche länger denn je mit einem Duft von wilden Rosen.

## **Frühlingserwachen**

Umhüllt die Wäsche mit einer langanhaltenden Frische, die an erste Frühlingstage erinnert.

## **Frischer Morgen**

Der Duft lässt einen in Gedanken einen Spaziergang an der frischen Morgenluft machen.

## **Sonnengruß**

Die gewaschene Wäsche erinnert an das schöne Gefühl der ersten Sonnenstrahlen an einem warmen Sommertag.

# Tipps zur Dosierung.

**Es ist wichtig, bei jedem Waschgang die angegebene Dosierung zu beachten.**

Denn eine Überdosierung – speziell bei Frottierwäsche, also Handtüchern etc. – kann dazu führen, dass Textilien ihre Saugfähigkeit verringern. Und bei zu geringer Dosierung können die positiven Eigenschaften von Vernel nicht optimal erzielt werden. Deshalb hier einige Tipps:

## **Tipp 1: Verschlusskappe als Dosierhilfe verwenden**

Der Weichspüler kann mit Hilfe der Verschlusskappe leicht und genau dosiert werden, ein vorheriges Verdünnen ist nicht notwendig.

## **Tipp 2: In die Einspülkammer für Weichspüler**

Vernel wird über die Einspülkammer für Weichspüler in die Waschmaschine eingefüllt und dem letzten Spülgang zugesetzt.

## **Tipp 3: Die richtige Weichheit**

4 bis 5kg Wäsche = 35ml (Weichheit & Duft)

4 bis 5kg Wäsche = 50ml (Extra Weichheit & Duft)

Mehr als 5,5 kg Wäsche = 65ml (Extra Weichheit & Duft)

Übrigens: Eine Verschlusskappe Vernel fasst 70ml

## **Tipp 4: Welche Textilien?**

Vernel ist für alle waschbaren Textilien aus Natur- und Synthetikfasern sowie deren Mischungen geeignet.



*Die richtige Dosierung  
hängt auch von der  
Menge der Wäsche ab.*

Für Sportbekleidung wie atmungsaktive Membrantextilien (Goretex, Sympatex) und funktionelle Textilien aus Microfaser sollte kein Weichspüler verwendet werden! Durch den Weichspüler kann die Funktion der Membrane beeinträchtigt werden. Falls jedoch ein Membrantextil in die Wäsche mit Weichspüler geraten sein sollte, keine Panik: Nach der nächsten Wäsche ohne Weichspüler ist die Funktion wiederhergestellt.

# Dein trnd Startpaket.

Zu Beginn des trnd-Projekts erhalten alle Teilnehmer dieses kostenlose Startpaket.

## Für Dich:

- 1 x Vernel Wild-Rose (1 Liter)
- 1 x Frotteetuch\*
- Marktforschungsunterlagen zum Befragen von Freunden, Verwandten, Kollegen und Bekannten

## Zum Weitergeben an Freunde, Kollegen, Bekannte und Verwandte:

- 30 x Vernel Wild-Rose Sachets



*\*Das Geheimnis des Frotteetuchs: Das Tuch wurde bereits mit Vernel Wild-Rose gewaschen. Nimm das Frotteetuch und rieche daran. Reibe das Tuch danach in Deinen Händen und rieche erneut. Die Frische-Perlen haben durch die Reibung ihren Duft freigegeben! Dies geschieht auch so mit Deiner Kleidung und Wäsche, die lange im Schrank gelegen hat.*

# trnd Projektablauf.

1

## Startpaket entdecken und Fotos machen.

### Auspacken:

Zunächst kannst Du ganz in Ruhe Dein Startpaket auspacken und Dich über Vernel Wild-Rose sowie die vielen nützlichen Insider-Infos freuen. Öffne doch gleich mit Deiner Familie oder Deinen Freunden die Verschlusskappe und schnuppert den Duft wilder Rosen.

### Fotos machen:

Lass uns alle an diesem Moment teilhaben und mach gleich ein paar Fotos von Euch. Die kannst Du uns zusammen mit Deinen Gesprächsberichten schicken: Surfe dazu auf [www.trnd.com/vernel](http://www.trnd.com/vernel) und klicke auf den Button „Bericht schreiben“.

2

## Meinung sagen.

Deine ehrliche Meinung zu Vernel Wild-Rose übermittelst Du uns während der Projektwochen **in drei Umfragen**.

- Projektbeginn: Startumfrage
- Projektmitte: Zwischenumfrage
- Projektende: Abschlussumfrage

Sobald Du an den Umfragen teilnehmen kannst, wirst Du jeweils rechtzeitig per eMail benachrichtigt.

3

### Vernel Wild-Rose bekannt machen.

Wenn Dich Vernel Wild-Rose überzeugt, dann hilf gemeinsam mit allen Projektteilnehmern, den Weichspüler mit Frische-Perlen noch bekannter zu machen.

#### Dazu kannst Du:

- den Test mit dem Frotteetuch aus dem Startpaket mit Freunden, Bekannten und Kollegen machen. Reibe an dem Tuch und lass den Duft dadurch erst richtig entstehen.
- über Deine Erfahrungen mit Vernel Wild-Rose auf Deinem Blog schreiben, oder, falls Du keinen Blog hast, eine Rezension auf Produktbewertungsplattformen wie zum Beispiel amazon schreiben.
- anderen von Deinem Insiderwissen über die neuen Frische-Perlen in Vernel Wild-Rose erzählen.

Es gibt viele Gelegenheiten, bei denen Du andere auf Vernel Wild-Rose aufmerksam machen kannst. In diesem Projektfahrplan haben wir noch einige Ideen zum Weitersagen zusammengestellt (ein paar Seiten weiter).

4

### Von Gesprächen berichten.

Damit die Vernel Produktentwickler möglichst viel aus Deinen Gesprächen mit Freunden und Bekannten lernen können, ist es wichtig, dass Du uns davon berichtest. Am besten schreibst Du immer dann einen **Gesprächsbericht**, wenn Du mit Freunden über Vernel Wild-Rose geredet hast.

Dabei interessiert uns, mit wie vielen Freunden/Bekannten Du gesprochen hast, wie Vernel Wild-Rose ankommt und welche Fragen es dazu gibt. Gesprächsberichte schreiben ist ganz einfach: Surfe dazu auf [www.trnd.com/vernel](http://www.trnd.com/vernel) und klicke auf den Button „Bericht schreiben“. Schon geht's los.

Gesprächsberichte sind die Grundlage für trnd-Projekte. **Je mehr wir davon** zusammentragen, **desto besser** können wir dem Vernel Team zeigen, was wir gemeinsam erreicht haben.

5

### Hilf mit bei der Marktforschung.

Werde zum Vernel Wild-Rose Marktforscher. Denn auch die Meinungen Deiner Freunde und Bekannten sind hilfreich für die Vernel Wild-Rose Produktentwicklung: Mit den beiliegenden Marktforschungsunterlagen kannst Du **bis zu 20 Leute zum Thema „Vernel Wild-Rose“ befragen** – und ihnen bei der Gelegenheit auch von Deinem Insiderwissen über Vernel Wild-Rose und Weichspüler erzählen.

Genauere Infos findest Du direkt in Deinen Marktforschungsunterlagen.

Auf unserem Projektblog werden wir alle Fragen und Ideen gemeinsam diskutieren:

[www.trnd.com/vernel](http://www.trnd.com/vernel)

Fragen und Anregungen zum Projekt schickst Du am besten per eMail direkt an:

[vernel@trnd.com](mailto:vernel@trnd.com)





# trnd Grundsätze.

**Damit ehrliche, offene und erfolgreiche Mundpropaganda möglich wird, haben wir ein paar Spielregeln aufgestellt. Als Teilnehmer am Projekt bist Du verpflichtet, Dich insbesondere an folgende Punkte unserer Grundsätze zu halten.**

## **Offenheit.**

Die Teilnahme an einem trnd-Projekt ist weder etwas Geheimes noch Undercovermäßiges. Wir wollen keine Schleichwerbung oder sonstigen Unfug verbreiten. Alle Teilnehmer am Projekt sind daher verpflichtet, dass sie – immer wenn sie im Rahmen des Tests mit Freunden und Bekannten sprechen – stets erwähnen, dass sie die Testprodukte im Rahmen eines trnd-Projekts kennen gelernt haben und dass sie an einem trnd Mundpropagandaprojekt teilnehmen. Du darfst Deinen Freunden/ Bekannten auf keinen Fall etwas vormachen, schließlich bist Du kein Vertreter, der an der Tür klingelt und irgendwas verkaufen will. Sei offen und ehrlich und gib ausschließlich Deine eigene Meinung wieder.

## **Ehrlichkeit.**

Eigentlich selbstverständlich, aber leider heutzutage nicht immer üblich: Nur ehrliche Mundpropaganda kann funktionieren. Das bedeutet auch, dass Du nichts verschweigen oder übertreiben solltest. Gib einfach Deine eigene Meinung an Freunde und Bekannte weiter.

## **Zuhören.**

Bei der Mundpropaganda geht es natürlich nicht darum, dass Du Deinen Freunden erzählst, wo es lang geht. Denn auch Deine Freunde und Bekannten sollen sich – dank Deiner Anregung – ihre eigene Meinung zu den Produkten Deines trnd-Projekts bilden. Darum freuen wir uns umso mehr, wenn Du ihnen genau zuhörst, die Meinungen Deiner Freunde und Bekannten sammelst und an uns weitergibst.



# Der Satz zum Weitererzählen.

**Im neuen Weichspüler  
Vernel Wild-Rose befinden  
sich besonders viele Frische-  
Perlen, die dafür sorgen, dass  
die Wäsche auch nach  
Wochen im Schrank noch  
frisch duftet.**



# Ideen zum Weitersagen.

**Es gibt viele Gelegenheiten, bei denen Du andere auf Vernel Wild-Rose aufmerksam machen kannst. Hier haben wir ein paar Ideen für Dich zusammengestellt.**

*Vernel Wild-Rose überzeugt Dich? Dann gib auch Freunden den Tipp.*



Wasche die Wäsche Deiner ganzen Familie im letzten Spülgang mit Vernel Wild-Rose. Probiert aus, ob die Wäsche beim Tragen dann den Duft nach wilden Rosen noch intensiver verbreitet als im Schrank.

Lass Deine Freunde einen „Fühl- und Schnuppertest“ machen. Wasche zum Beispiel zwei Handtücher, eines ohne und eines mit Vernel Wild-Rose und lass sie raten, welches das „Vernel Wild-Rose Handtuch“ ist.

Wissen Deine Bekannten und Freunde eigentlich, was ein Weichspüler genau macht, welche Wäsche man damit wäscht und wie man ihn richtig dosiert? Macht den Weichspüler-Wissenstest (eine Seite weiter) und schenke ihnen Probierpäckchen aus dem Startpaket.

Zeige Deinen Bekannten oder Trainingspartnern beim Sport den „Duft-Boost“ von Vernel Wild-Rose. Spüle das Frotteetuch aus dem Startpaket nach dem Waschen mit Vernel Wild-Rose und nimm es mit zum Sport oder in den Verein. Schaut dort gemeinsam, was passiert, wenn Ihr das Handtuch aneinander reibt. Augen zu und – riechen!



Vielleicht ist Deinen Kollegen der Vernel Wild-Rose Duft Deiner Kleidung aufgefallen und sie sprechen Dich darauf an. Dann erzähl ihnen von den Frische-Perlen und wie diese funktionieren.

Schreibe auf einer Bewertungsplattform oder in Deinem Blog im Internet, welche Erfahrungen Du mit Vernel Wild-Rose gemacht hast. Denn das interessiert bestimmt viele andere auch, die Du nicht persönlich kennst oder treffen kannst.

Die besten Ideen zum Weitersagen hast Du aber sicher selbst. Schreib uns doch, was man tun kann, um Vernel Wild-Rose im Freundeskreis, bei Verwandten und Kollegen bekannt zu machen. Wir sind gespannt auf viele kreative Anregungen und Fotos von Deinen Aktionen.



# Weichspüler-Wissenstest:



*Ein Weichspüler schützt die Fasern und Farben.*

**Wir alle benutzen ihn – aber: Was ist ein Weichspüler eigentlich genau? Woraus besteht er, was bewirkt er und – trocknet die Wäsche langsamer oder schneller, wenn man sie mit Weichspüler spült? Mach den Test mit Freunden und Bekannten: Hättet Ihr's gewusst?**

## **Woraus besteht ein Weichspüler?**

- ✓ Ein Weichspüler besteht aus biologisch abbaubaren kationischen Tensiden (genannt Esterquats), die die Textilien weich machen, sowie Duftstoffen, die die Textilien lange angenehm duften lassen, und Farbstoffen.

## **Hilft ein Weichspüler beim Bügeln?**

- ✓ Ja, das Bügeln ist einfacher, denn die Fasern werden beim Weichspülen schon vorgeglättet. Es bilden sich weniger Knitter und die Knittertiefe ist geringer. Viele Textilien müssen überhaupt nicht mehr gebügelt werden.

## **Trocknet die Wäsche langsamer oder schneller?**

- ✓ Die Wäsche trocknet schneller. Durch die Verwendung von Weichspüler im letzten Spülbad geben die Wäschestücke im Schleudergang mehr Wasser ab. Die Textilien enthalten weniger Restwasser und trocknen schneller.

Im Wäschetrockner kann die Trockenzeit um bis zu zehn Minuten verkürzt werden, wenn Du den Weichspüler je nach Textilart mit der empfohlenen Menge spülst.

## **Leben Textilien, die mit Weichspüler gespült werden, länger oder gehen sie schneller kaputt?**

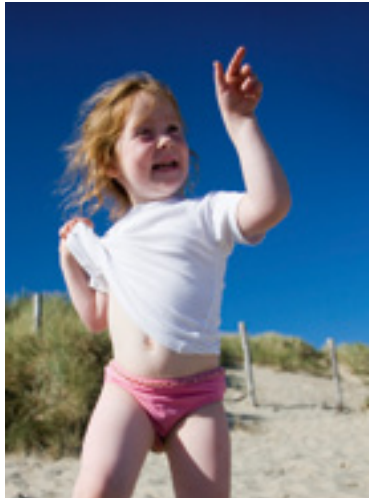
- ✓ Durch häufiges Waschen können Baumwoll-, Natur- und Synthefasern ihre ursprüngliche Geschmeidigkeit und Haltbarkeit verlieren; die Farben werden blass. Mit Weichspüler gespülte Wäsche weist eine längere Lebensdauer auf und Farben bleiben länger leuchtend. Denn ein Weichspüler umhüllt jede einzelne Faser, glättet sie und macht sie flexibler. Diese Effekte bewirken eine Textil- und Farbschonung. Und das weiche Gefühl der Wäsche auf der Haut ist damit auch erklärt.

## **Lädt ein Weichspüler die Wäsche elektrostatisch auf oder verhindert er dies?**

- ✓ Synthetische Textilien laden sich im Wäschetrockner oft elektrostatisch auf. Wie ein Magnet zieht aufgeladenes Gewebe dann den Schmutz an. Der Weichspüler verhindert die elektrostatische Aufladung beim Trocknen und reduziert so die Wiederschmutzung. Synthetische Textilien bleiben dadurch länger sauber.



## Bei sensibler Haut.



*Vernel ist auch  
geeignet für  
Kinderwäsche.*

**Viele von uns haben sensible Haut und möchten diese deshalb so wenig wie möglich reizen. Ist die Verwendung eines Weichspülers für die Wäsche zu empfehlen?**

Aktuelle Studien und auch die Europäische Stiftung für Allergieforschung ECARF bestätigen, dass die Verwendung von Vernel auch für Personen mit empfindlicher Haut unbedenklich ist.

Die Wirkstoffe von Vernel glätten die Faseroberfläche von Textilien und machen sie weicher. Für empfindliche Haut ist dies ein entscheidender Vorteil, da weiche Textilien zu deutlich weniger Hautreizungen führen. In vielen Fällen konnte durch den Einsatz von Weichspüler sogar eine Verbesserung des Hautbildes festgestellt werden.

### **Tipps bei besonders empfindlicher Haut**

Für besonders empfindliche Haut empfiehlt sich die Verwendung von Vernel Hautsensitiv, der Variante, die sich durch besonders hautmilde Inhaltsstoffe auszeichnet und selbst bei sehr empfindlicher Haut und zarter Babyhaut verwendet werden kann.

In dermatologischen Studien wurde überprüft und bestätigt, dass sich Vernel Wild-Rose auch für Hautempfindliche, Allergiker und Kleinkinder eignet.

## Umweltfreundlich.

**Wir wünschen uns nicht nur weiche und duftende Wäsche, sondern auch, dass die Umwelt durch unser Wäschewaschen nicht unnötig belastet wird. Deshalb haben wir die Produktentwickler von Vernel gefragt:**

### **Belastet ein Weichspüler die Umwelt?**

Bis Anfang der 1990er Jahre enthielten Weichspüler das kationische Tensid Distearyl-dimethylammoniumchlorid (DSDMAC). Dieses ist jedoch schwer biologisch abbaubar. Auf der Suche nach geeigneten Ersatzstoffen fanden Forscher die sogenannten Esterquats (EQ): Das sind Tenside, die leicht biologisch abbaubar sind und auch in Vernel Weichspülern eingesetzt werden.

### **Ist es ökologisch nicht besser, auf Vernel zu verzichten?**

Durch die Verwendung von Vernel im letzten Spülgang geben die Wäschestücke im Schleudergang mehr Wasser ab und die Textilien enthalten weniger Restwasser. Das Ergebnis: Die Trockenzeit im Wäschetrockner wird kürzer und so wird gleichzeitig Energie gespart.

Weil die weichgespülte Wäsche nach dem Trocknen glatter ist, wird das Bügeln durch das Verwenden von Vernel einfacher. Die Bügelzeit kann deutlich verkürzt werden, wodurch ebenfalls Energie eingespart wird.

Die Verwendung von Vernel trägt somit dazu bei, Energie einzusparen. Da auch die Wirkstoffe von Vernel biologisch abbaubar sind, ist die ökologische Kritik der frühen 90er Jahre heute nicht mehr berechtigt.



# Historische Werbespots.

**Vernel kannten schon unsere Großmütter. Denn der Weichspüler wurde 1968 als einer der ersten im deutschen Markt „geboren“.**

Werbespot von 1969.



1969 warb diese Dame für Vernel, das damals noch Vernell hieß, mit dem Slogan: „Macht Ihre Wäsche weich wie Watte“.

Bis dahin gab es noch kein Mittel gegen die sogenannte „Trockenstarre“, die die Wäsche hart werden lässt, wenn sie ohne Bewegung getrocknet wird. Und frischgewaschene, watteweiche Wäsche war etwas ganz Neues zu dieser Zeit.

# Erste Vernel Düfte.

**Schnell war den deutschen Verwenderinnen bekannt, dass Vernel die Wäsche weich macht. Doch Vernel will mehr.**



„So weich, so frisch, ein Traum, Vernel“.

1970 brachte die Marke mit den „drei schönsten Düften der Welt“ den Verwenderinnen „Wäschepflege zum Riechen“. Kurz nach der Erfindung des Weichspülers war also nicht mehr nur Weichspülen angesagt, sondern sogar Duftweichspülen.

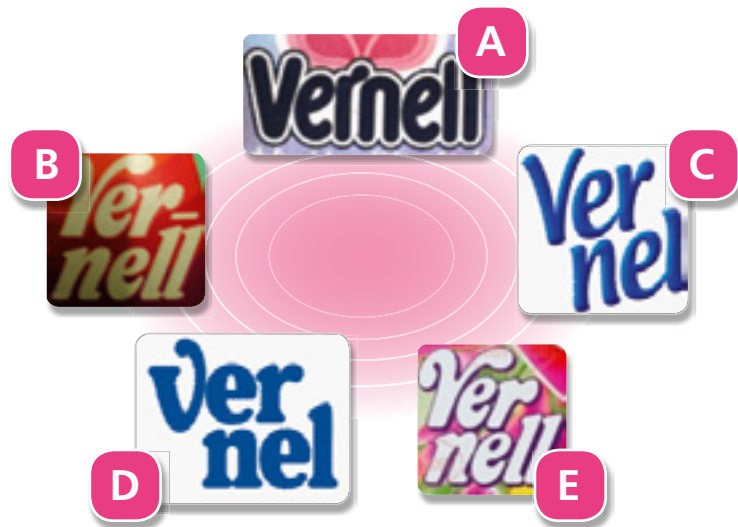
Die mit Vernel gespülte Wäsche roch zu dieser Zeit übrigens nach Lavendel, Oleander und Jasmin.

# Vernel Logo-Rätsel.

**Seit der erste Vernel Weichspüler im Jahr 1968 auf den Markt kam, wurde das Logo über die Jahre mehrmals modernisiert.**

Schau Dir die einzelnen Vernel Logos an und probiere aus, ob Du die Logos in die richtige zeitliche Reihenfolge bringen kannst, vom ersten Logo 1968 bis heute. Lass doch auch Freunde, Familie und Kollegen miträtseln. Gemeinsam macht das Raten noch mehr Spaß.

Die Lösung geben wir im Vernel Projektblog bekannt und sagen Dir natürlich bescheid, wenn es so weit ist.



Löse das Rätsel mit  
Deinen Freunden. Tragt  
Eure Tipps hier ein:

|                  |  |  |  |  |  |
|------------------|--|--|--|--|--|
| Erstes Logo 1968 |  |  |  |  |  |
| 70er Jahre       |  |  |  |  |  |
| 80er Jahre       |  |  |  |  |  |
| 90er Jahre       |  |  |  |  |  |
| Heute            |  |  |  |  |  |

# Zahlen und Fakten.

## Vernel Wild-Rose.

Mit 100 % mehr Frische-Perlen als bisher.

Hautverträglichkeit dermatologisch bestätigt (durch ECARF\*).

Umweltverträgliche Rezeptur.

Erleichtert das Bügeln.

Inhaltsstoffe: 5-15% kationische Tenside. Weitere Inhaltsstoffe:  
Duftstoffe (Butylphenyl methylpropional, Citronellol, Geraniol, Coumarin).

Im Handel erhältlich: seit 1. Januar 2012 (wie auch die anderen Varianten der Range „Frische Düfte“).

1 Liter für 28 Waschladungen.

Herstellerpreis: 2,49 Euro UVP



\*Europäische Stiftung für Allergieforschung



# trnd

[www.trnd.com/vernel](http://www.trnd.com/vernel)

Ansprechpartnerin bei trnd: [trinidi@trnd.com](mailto:trinidi@trnd.com)

© 2012 trnd AG – Winzererstr. 47d – 80797 München